



# GROENTE, FRUIT- EN TUINAFVAL (GFT): NET YN 'E KLIKO... MAAR IN DE GROENCONTAINER OF IN EIGEN TUIN!



## HET IS GROEN EN NIET GRIJS

Van GFT kun je goede compost maken, heel nuttig voor het verbeteren van de grond. Maar dit kan alleen als het GFT in de groencontainer zit. Spijtig dus dat we meer dan de helft van ons GFT bij het restafval gooien. Maar liefst 40% van ons restafval bestaat uit verkeerd weggegooid GFT. Veel mensen kunnen dat bijna niet geloven maar GFT is zwaar en de kilo's tikken snel aan. Eenmaal in het restafval kunnen we van al deze kilo's geen compost meer maken. Zonde en het kost ook nog eens veel extra geld.



## WAT WEL?

Resten van groenten, fruit, bloemen, planten, brood en maaltijden, eierschalen, notendoppen, mest van huisdieren, theezakjes en koffie (met filter).

## WAT NIET?

Kurk, stofzuigerzakken, as en kattenbakkorrels kunnen bij het restafval. Breng graszoden, (pot)grond, olie en vet naar de milieustraat. Raadpleeg voor composteerbaar plastic je eigen gemeente.

## ETEN IS OM OP TE ETEN

Gemiddeld gooien wij per jaar bijna 50 kilo goed voedsel weg, ongeveer 150 euro per persoon. De meeste mensen denken dat zij dat zelf niet doen. Maar het gaat steeds om kleine beetjes en per jaar loopt het flink op. Zo gooien we van elke 5 broden er 1 weg! Dus.....koop slim in, kook niet te veel, maak iets lekkers van kliekjes en gooi voedsel alleen weg als het echt is bedorven.



## NOG BETER: DOE JEZELF EN JE TUIN EEN PLEZIER MET JE EIGEN GFT!



## MAAK JE EIGEN COMPOST

Een vat van kunststof, een bak van hout, een afsluitbare molen of gewoon een hoop. Er zijn veel manieren om je eigen compost te maken. Het grootste deel van GFT is water. Als het verteert neemt de hoeveelheid snel af. Je kunt dus heel lang doen met 1 vat of hoop. Probeer het, je kunt op internet veel informatie vinden.



## VERWEN JE WORMEN

In een gezonde bodem wonen heel veel wormen en andere beestjes. Hoe meer hoe beter. Je kunt ze heel makkelijk een plezier doen want wormen zijn gek op koffiedik. Strooi het gewoon op de aarde en het wormenfeestmaal kan beginnen. Bijkomend voordeel (voor de meesten): slakken en katten houden er juist niet van, die houdt je er mee op afstand.



**MEER  
WETEN?**

Kijk op  
[www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)  
[www.makkelijkmoestuyn.nl](http://www.makkelijkmoestuyn.nl)  
Zoek op YouTube: Compost maken